



Střední škola služeb a podnikání, Ostrava-Poruba, příspěvková organizace

Příčná 1108/1, 708 00 Ostrava-Poruba



PROFILOVÁ ČÁST MATURITNÍ ZKOUŠKY

Témata pro maturitní zkoušky z odborných předmětů

Obor vzdělání:64-41-L/02 Masér sportovní a rekondiční

Povinné zkoušky:

Somatologie - ústní zkouška před zkušební komisí

Psychologie a péče o klienta, rekondice -ústní zkouška před zkušební komisí

Odborný výcvik – praktické provedení masáží před zkušební komisí

Nabídka nepovinné zkoušky:

Teorie masáží – ústní zkouška před zkušební komisí

Somatologie

Stavba, funkce a životní projevy buňky

Vznik kostí a dělení podle tvaru, spojení kostí, kostra končetin

Obecná stavba kostí a kloubů, osový skelet

Charakteristika tkání a jejich konkrétní příklady na lidském těle

Stavba a funkce kosterních svalů, hlavní svalové skupiny

Stavba a funkce nervové soustavy

Fyziologie výživy – kvantitativní a kvalitativní složení potravy, nemoci z nesprávné výživy

Smyslové ústrojí

Klasifikace tělních tekutin, homeostáza, vnější a vnitřní prostředí organismu

Složení a funkce krve a mízy

Obecná stavba a funkce cév, krevní oběhy

Stavba a funkce srdce, specializované oblasti cévního řečiště

Stavba a funkce dýchacího ústrojí, mechanika dýchání

Stavba a funkce trávicího systému, hlavový a hrudní oddíl trávicí trubice

Břišní a pánevní oddíl trávicí trubice, největší žlázy trávicího ústrojí

Kožní ústrojí, termoregulace

Močový systém, vylučování

Reprodukční systém ženy, fyziologie těhotenství

Látkové řízení organismu, soustava žláz s vnitřní sekrecí

Reprodukční systém muže, plánované rodičovství

Psychologie a péče klienta, rekondice

Teorie masáží

Typologie osobnosti, temperament

Teorie stresu

Autoplastický obraz nemoci

Fylogeneze a ontogeneze, determinace lidské psychiky

Psychika člověka s handicapem, osobnost maséra, aktivizace osobnosti klienta

Sociální komunikace, verbální a neverbální komunikace

Prožívání a chování, konflikty

Psychologie prodeje
Význam psychologie ve službách, etický kodex maséra
Základy kineziologického rozboru
Vertebrogenní onemocnění, horní a dolní zkřížený syndrom
Únava a regenerace ve sportu
Hydroterapie a její formy, nové trendy hydroterapie
Termoterapie, saunování a otužování
Elektroterapie a její formy, využití přístrojů v masérské praxi
Význam lázeňství, lázeňská péče v České republice
Polohování a postupná vertikalizace
Využití fototerapie, indikace a kontraindikace
Civilizační onemocnění, význam pohybu pro zdraví jedince
Klimatoterapie, inhalace

Odborný výcvik

Sportovní masáž
Klasická masáž
Aromaterapeutická masáž
Míčková masáž
Lymfatická masáž
Segmentová masáž
(Výběr losování- druh masáže a segment)
Charakteristika dané masáže, indikace, kontraindikace, druhy, hygiena.

Teorie masáží

Historie masáží
Hygiena a podmínky masérské práce, současná legislativa ve službách
Etický kodex maséra, zásady masérské péče
Pomocné masážní prostředky a jejich využití v masérské praxi
Systém hmatů klasické masáže, indikace, kontraindikace
Systém hmatů sportovní masáže, indikace kontraindikace
Typologie sportovce, aktivační úroveň
Typy sportovní masáže, specifická a nesespecifická sportovní masáž
Aromaterapie a její využití v masérské péči, indikace, kontraindikace
Reflexologie – zásady provedení, indikace, kontraindikace
Lymfatická masáž, poruchy lymfatického systému – zásady provedení, indikace, kontraindikace
Masáž lávovými kameny, formy termoterapie před masáží – zásady provedení, indikace, kontraindikace
Míčková masáž – zásady provedení, indikace, kontraindikace
Segmentová masáž – zásady provedení, indikace, kontraindikace
Měkké techniky – zásady provedení, indikace, kontraindikace
Alternativní léčebné metody a postupy
Orientální masáže – charakteristika, indikace, kontraindikace

