

Lyžařský výcvikový kurz 2019 - informace pro žáky a rodiče

Základní informace:

Místo lyžařského výcviku: Malá Morávka - Karlov pod Pradědem
Místo ubytování: Chata Kazmarka
Termín: 18. 2. – 22. 2. 2019 (Po-Pá)
Cena: 3700 Kč
(v ceně zahrnuta doprava, ubytování, strava, 4-denní skipas)
Sraz: **pondělí 6.55h na parkovišti u školy Příčná 1108**
Odjezd: pondělí v 7.10h z parkoviště u školy
Návrat: pátek kolem 12.00h na parkoviště u školy

Lyžařský kurz - obecné pokyny

Při odjezdu jsou žáci povinni odevzdat prohlášení o bezinfekčnosti, potvrzení o seřízení lyžařského vázání v odborném servisu (toto neplatí pro snowboard), či čestné prohlášení rodičů o správném seřízení lyžařského vázání. Odevzdání těchto dokumentů je podmínkou pro účast na LVK!

Potřeby na lyžařský kurz

Sjezdové vybavení – lyže (snowboard), boty, hůlky, **přilba povinná!!!**
Lyžařská bunda a kalhoty
Zimní čepice
Zimní rukavice 2x
Lyžařské brýle
Sluneční brýle
Teplé ponožky nebo lyžařské podkolenky 2x
Oblečení do chaty
Pyžamo
Obuv do chaty
Psací potřeby
Hygienické potřeby včetně krému na obličej a jelení lůj
Opalovací krém
Karty nebo stolní hry
Peníze pro vlastní potřebu
Začátečníkům na snowboard se doporučují chrániče na kolena, lokty a zápěstí
Plavky a ručník

Zdravotní kartička pojištěnce.

Všechny věci by měly být sbaleny do jednoho zavazadla (lepší přeprava a kontrola). Lyže musí být řádně sepnuty nebo uloženy v obalu.

Pedagogický doprovod:

Vedoucí lyžařského kurzu- Mgr. Rostislav Besta
Pedagogický doprovod – Mgr. Petr Kalínek
Pedagogický doprovod – Mgr. Jarmila Kojdecká
Zdravotník – Mgr. Roman Střelecký

Čestné prohlášení

(odevzdat před nástupem na lyžařský výcvik, platí pro všechny členy)

Prohlašuji, že účastník lyžařského kurzu:.....rod.č.....
bytem:.....PSČ:.....
člen ZP:....., číslo pojištění:....., neprodělal v posledních měsících
infekční onemocnění, nemá nařízenou karanténu, ani nepřišel v době 2 týdnů před odjezdem na
výcvik s osobou trpící nějakou infekční chorobou a má zkontrolované lyže a seřízené lyžařské
vázaní v odborném servisu.

V den nástupu na výcvik používá tyto léky:

Název:

Dávkování:

Konec léčby:

Důvod podávání léků:

Alergie, následky úrazů, aj.:

Jsem si vědom(a) následků, které by vlivem nepravdivého nebo nepřesného prohlášení mohly
vzniknout.

V.....dne:.....podpis rodičů:.....

Toto prohlášení nesmí být starší než 2 dny.

Informace pro rodiče

(odevzdat před nástupem na lyžařský výcvik, platí pro všechny členy)

Před konáním kurzu a po příjezdu na místo konání lyžařského kurzu budou všichni žáci
seznámeni s pravidly chování, organizací kurzu, ubytovacím řádem, režimem dne a poučení o
BOZP na lyžařském kurzu. V případě závažného porušení pravidel a jejich nerespektování
může být žák z kurzu vyloučen. V takovém případě si rodiče neprodleně žáka vyzvednou a
odvezou domů na vlastní náklady.

Při náhlé změně zdravotního stavu, která by bránila v pokračování kurzu, bude rodič informován
a po dohodě zajistí rodič odvoz žáka domů na vlastní náklady.

Tel. číslo na rodiče:

Podpis rodičů: